

Preparación a bajo o ningún costo

Los desastres son costosos, pero la preparación no tiene que ser así. De hecho, al tomar el tiempo de prepararse ahora, podría ahorrarle miles de dólares y darle tranquilidad cuando ocurra el próximo desastre o emergencia.

Siga estos pasos sencillos de bajo o ningún costo ahora para estar mejor preparado para cualquier desastre o emergencia.

Empiece hoy

- **Conozca** cuáles tipos de desastres y emergencias son más comunes donde usted vive.
- **Elabore** su plan de comunicaciones en emergencias. Use [nuestro formato](#) gratuito para anotar fácilmente la información de contacto y médica de su familia, la cual usted puede compartir con otros y guardar en formato digital e impreso.
- **Asegúrese** de guardar los números de teléfono importantes en algún otro lugar, además de en su celular.
- **Inscríbese** para recibir [alertas](#) en emergencias en su área para obtener información de supervivencia de su estado y municipio local.
- **Descargue** la [aplicación móvil de FEMA](#) (disponible en inglés y español) para recibir alertas meteorológicas, consejos y recordatorios de seguridad y para estar preparado para lo inesperado.
- **Haga** su [kit de suministros de emergencia](#) con tiempo. Empiece con los artículos que ya podría tener en casa, como una linterna, baterías adicionales, copias de documentos importantes, agua y alimentos no perecederos. Cuando va al supermercado, puede comprar un artículo adicional que usa regularmente cada vez, en especial si está de oferta. Los bancos comunitarios de alimentos son un posible recurso que las familias en situación de inseguridad alimentaria pueden usar para abastecer sus kits de suministros de emergencia.
- **Hable** con miembros de su familia u hogar sobre adónde irán en caso de que se emita una orden de desalojo. Tener un plan antes de que ocurra un desastre le ayudará a ahorrar tiempo valioso y también dinero.
- **Guarde** documentos y artículos importantes como pasaportes, actas de nacimiento, mapas y dispositivos electrónicos en un lugar seguro durante inundaciones, como una repisa alta o un piso superior, en bolsas plásticas impermeables y resellables para ayudar a protegerlos contra el agua. [Guarde documentos importantes](#) como las pólizas de seguro en formato digital.
- **Comuníquese** con su departamento de bomberos local. Es posible que ofrezcan programas que proveen detectores de humo o de monóxido de carbono.
- **Busque** por internet cursos de resucitación cardio pulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) gratuitos o con descuento que se ofrezcan cerca de usted.
- **Visite** la página web de [Floodsmart.gov/es](#) para conocer el nivel de riesgo de inundación en su área.
- **Descargar** recursos de [preparación gratuitos](#).

Para riesgos específicos

Terremotos

- Realice simulacros regulares de [agacharse, cubrirse y agarrarse](#) con su familia.
- Sujete objetos pesados, como los muebles y los electrodomésticos, a las paredes. Asegure objetos frágiles o pesados.
- Si vive en una zona donde ocurren tsunamis, identifique un lugar seguro donde podría ir en caso de que se emita una advertencia o un aviso.

Incendios forestales

- Haga una zona de seguridad de al menos 30 hasta 100 pies alrededor de su residencia.
- Mantenga bien hidratados el césped, las plantas y toda otra vegetación cerca de la zona de su vivienda.
- Mantenga su techo y canaletas libres de escombros.

Huracanes

- Mantenga la zona cerca de su vivienda libre de escombros naturales o desperdicios de jardín que podrían ser impulsados por los vientos fuertes y ocasionar daños.
- Si usted vive en una zona de desalojo y necesitaría ayuda para desalojar, comuníquese con su [oficina local de manejo de emergencias](#) ahora para conocer cual asistencia y recursos hay disponibles en su área.
- Retire los escombros de las canaletas y desagües.



Incendios en el hogar

- Haga y [ensaye un plan de escape en caso de incendios](#) para su residencia.
- Enseñe a los niños que no deben esconderse de los bomberos.
- Asegúrese de poder pasar por las puertas y las salidas si usted usa un andador o silla de ruedas.