

GRAN REPOSICIÓN Y ARTÍCULOS NUEVOS

Días	Horas	Minutos	Segundos
09	23	38	55



30 Days
30 Ways

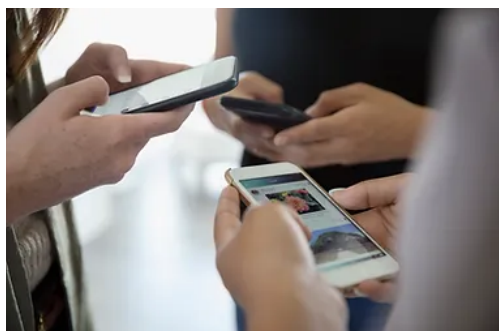
#EmergencyPreparednessMonth

A continuación se presentan 30 consejos para tener un plan y estar preparado para casi cualquier emergencia.



1. Cree su plan familiar para desastres: reúnanse con su familia y analice por qué necesita prepararse para los desastres. Explique a los niños los peligros del incendio y las inclemencias del tiempo. Planifique compartir responsabilidades y trabajar juntos como equipo. Manténgalo lo suficientemente simple para que los miembros de la familia puedan recordar todos los detalles. Esto es importante porque el alto estrés de un desastre puede ayudar a crear confusión. Analice los tipos de desastres que tienen más probabilidades de ocurrir. Explica qué hacer en cada caso. Todos deben saber qué hacer en caso de que todos los miembros de la familia no estén juntos. Hablar sobre los desastres con anticipación ayudará a reducir el miedo y la ansiedad y ayudará a que todos sepan cómo responder. Recuerda revisar tus planes periódicamente.

3. Plan de comunicación de emergencia : desarrolle un plan de comunicación de emergencia en caso de que los miembros de la familia se separen durante un desastre y tenga un plan para reunirse. Los miembros de la familia a menudo pasan sus días separados, por lo que contar con este plan garantizará que todos puedan reunirse. Memorice los números de teléfono de su familia en caso de que el suyo se pierda o se dañe. Identifique a un familiar o amigo que viva fuera de la ciudad para que sea su contacto. Esta persona debe vivir fuera de su área. Después de un desastre, suele ser más fácil hacer una llamada de larga distancia que una llamada local. Los familiares deben llamar a este contacto y decirle dónde se encuentran. Todos deben saber el nombre, la dirección y el número de teléfono del contacto.

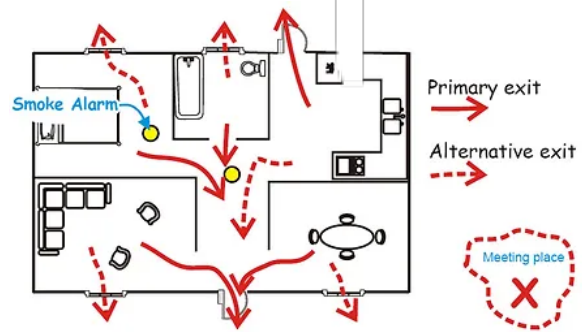


3. Plan de comunicación de emergencia : desarrolle un plan de comunicación de emergencia en caso de que los miembros de la familia se separen durante un desastre y tenga un plan para reunirse. Los miembros de la familia a menudo pasan sus días separados, por lo que contar con este plan garantizará que todos puedan reunirse. Memorice los números de teléfono de su familia en caso de que el suyo se pierda o se dañe. Identifique a un familiar o amigo que viva fuera de la ciudad para que sea su contacto. Esta persona debe vivir fuera de su área. Después de un desastre, suele ser más fácil hacer una llamada de larga distancia que una llamada local. Los familiares deben llamar a este contacto y decirle dónde se encuentran. Todos deben saber el nombre, la dirección y el número de teléfono del contacto.

GRAN REPOSICIÓN Y ARTÍCULOS NUEVOS

Días 09 Horas 23 Minutos 38 Segundos

4. Rutas de escape: Identifique y familiarícese con las rutas de escape. Estas rutas podrían ser en su hogar, trabajo o comunidad en caso de incendio, inundación, etc. Dependiendo del tipo de desastre, puede ser necesario evacuar su hogar. Planifique rutas de escape primarias y alternativas en caso de que ciertas carreteras estén bloqueadas o cerradas. Recuerde seguir los consejos de los funcionarios locales durante situaciones de evacuación. Ellos te dirigirán a la ruta más segura; Algunas carreteras pueden estar bloqueadas, así que no rodees las barricadas por tu seguridad. Lo mejor al intentar afrontar este momento estresante es **MANTENER LA CALMA**.



Lista de suministros para mascotas

5. Mascotas: No olvides preparar un plan de emergencia para tus mascotas. Por lo general, no se permiten mascotas, excepto animales de servicio, en lugares donde se sirven alimentos debido a las regulaciones del departamento de salud. Planifique dónde llevaría a sus mascotas si tuviera que ir a un refugio público donde no están permitidas. Asegúrate de tener una perrera además de una correa y un arnés. Si tiene animales grandes, es decir, caballos, sepa cómo evacuará con ellos y dónde los llevará durante períodos de tiempo cortos y largos.

6. Servicios públicos: Eduque a los miembros de la familia sobre cómo y cuándo cerrar el agua, el gas y la electricidad en los interruptores o válvulas principales. Revise este procedimiento cada seis meses. Mantenga las herramientas necesarias cerca de las válvulas de cierre de gas y agua. Apague los servicios públicos sólo si sospecha que hay una fuga o líneas dañadas, o si las autoridades se lo indican. Si cierra el gas, necesitará que un profesional lo vuelva a abrir. Pinte las válvulas de cierre con pintura blanca o fluorescente para aumentar la visibilidad. Coloque una llave para válvulas de cierre u otra herramienta especial en un lugar visible cerca de las válvulas de cierre de gas y agua.



Protection

7. Seguro: compruebe si tiene una cobertura de seguro adecuada. Pídale a su agente de seguros que revise sus pólizas actuales para asegurarse de que cubran su hogar y sus pertenencias de manera adecuada. El seguro de vivienda no cubre las pérdidas por inundaciones. Si es inquilino, el seguro de su arrendador no protege su propiedad personal; sólo protege el edificio. El seguro para inquilinos paga si la propiedad del inquilino sufre daños o es robada. El seguro para inquilinos puede costar menos de 15 dólares al mes en la mayoría de las zonas del país. Comuníquese con su agente de seguros para obtener más información.

8. Alarmas de humo: instale alarmas de humo en cada nivel de su casa cerca de los dormitorios. Con todos los productos a base de petróleo en los hogares, los residentes sólo tienen un promedio de 5 minutos para escapar de un incendio. Las alarmas de humo que



GRAN REPOSICIÓN Y ARTÍCULOS NUEVOS

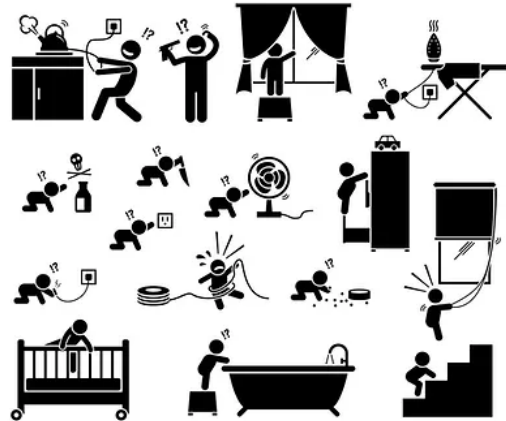


cantidades anormales de humo o gases de combustión invisibles en el aire. Pueden detectar tanto incendios latentes como en llamas. Muchas áreas ahora requieren alarmas de humo cableadas en casas nuevas. Si vive en un complejo de apartamentos, verifique que su unidad tenga alarmas de humo. Se requiere que los propietarios tengan alarmas de humo que funcionen en las unidades que alquilan.



9. Extintores de incendios: ¡No hay tiempo para leer instrucciones durante una emergencia!! Consulte con el departamento de bomberos local para ver si brindan capacitación sobre cómo usar su extintor de incendios (tipo ABC) y asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan dónde se guardan los extintores. Los diferentes extintores funcionan de diferentes maneras. Sólo los adultos deben manipular y operar los extintores. La mayoría de los departamentos de bomberos están más que dispuestos a visitar sus vecindarios o asociaciones locales para discutir la seguridad contra incendios cuando se les solicite.

10. Búsqueda de peligros en el hogar: realice una búsqueda de peligros en el hogar. ¿Qué es una búsqueda de peligros en el hogar, preguntas? Bueno, durante un desastre, los objetos comunes en su hogar pueden causar lesiones o daños. Cualquier cosa que pueda moverse, caer, romperse o provocar un incendio es un peligro para el hogar. Por ejemplo, durante un tornado, un calentador de agua, una estantería que podría volcarse o objetos colgantes que podrían caerse y lastimar a alguien son peligros en el hogar. Existen riesgos eléctricos, químicos y de incendio, así que busque estos y haga que su hogar sea más seguro. Comuníquese con su departamento de bomberos local para conocer los riesgos de incendio en el hogar. Algunos de ellos pueden resultar muy sorprendentes. Inspeccione su casa al menos una vez al año y solucione los posibles peligros.



11. Kit de suministros para desastres: almacene suministros de emergencia y prepare un kit de suministros para desastres. Mantenga suficientes suministros en su hogar para satisfacer sus necesidades durante al menos tres días (agua, comida, medicamentos, etc.)... Prepare un kit de suministros para desastres con artículos que pueda necesitar en caso de una evacuación. Guarde estos suministros en contenedores resistentes, claramente etiquetados y fáciles de transportar, como mochilas, bolsas de lona, etc. En una evacuación, es posible que no tenga tiempo para empacar y el tiempo no es su amigo. Tener esto listo para usar podría marcar la diferencia. Consulte los suministros recomendados por el Centro de Desastres. Tienen de todo, desde los suministros necesarios hasta cómo construir un baño improvisado.

12. Lista de verificación de seguridad en el hogar: hoy es el día para completar una lista de verificación de seguridad en el hogar. Inspeccione su casa como mínimo una vez al año y solucione los posibles riesgos de seguridad. Busque cables melados en sus electrodomésticos y aparatos eléctricos. Pruebe

Day 12: Home Safety Checklist

Fire Safety Checklist for Homeowners and Renters

If there is a fire, you may have less than 2 minutes to get out of your home. Each household member should know the escape routes and how to use fire extinguishers. Make sure everyone in your home knows what to do if there is a fire.

✓ Put a check in front of each statement that is true for your home.

Smoke Alarms ☐ Smoke alarms are on every level of the home. ☐ Smoke alarms are tested and replace sleeping areas. ☐ Smoke alarms are tested each month. ☐ Smoke alarm batteries are changed as needed. ☐ Smoke alarms are less than 10 years old.	Carbon Monoxide Alarms ☐ Carbon monoxide alarms are located on each level of the home. ☐ Carbon monoxide alarms are less than 7 years old.
Electrical and Appliance Safety	



Create a home

GRAN REPOSICIÓN Y ARTÍCULOS NUEVOS

Días 09 Horas 23 Minutos 38 Segundos

ordenadas y limpias, y que sus rutas de evacuación estén despejadas y que el sistema de calefacción de su hogar sea seguro. Si crees que esto es una tontería, recuerda que has trabajado duro para conseguir ese techo sobre tu cabeza. No permita que un accidente evitable sea la razón por la que



13. Kit de suministros: Mantenga un pequeño kit de suministros para desastres en la cajuela de su automóvil. Si queda varado o no puede regresar a casa, tener estos artículos lo mantendrá cómodo. Puede estar en una bolsa de lona, en un bolso de mano o en cualquier contenedor que pueda resistir el clima extremo de Texas. ¡Consulta <http://www.disastercenter.com/guide/kit.html> para obtener consejos y trucos sobre cómo preparar tu kit!

14. Radio: Tenga una radio o televisión portátil que funcione con baterías y baterías adicionales. Mantener un vínculo de comunicación con el exterior es un paso que puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan dónde se encuentra la radio o televisión portátil que funciona con baterías. Mantenga siempre un suministro de baterías adicionales y asegúrese de que todos los miembros de la familia también sepan dónde están ubicadas.



15. Refugio en el lugar: Esté preparado para un refugio en el lugar. Es posible que se requiera “refugiarse en el lugar” si las autoridades quieren que usted permanezca en casa debido a un desastre natural o si se liberan contaminantes químicos/radiológicos al medio ambiente. También es posible que deba “sellar la habitación” para evitar que entre aire exterior. Visite este sitio para obtener más información: <http://emergency.cdc.gov/preparedness/shelter/>

16. Advierta al centro de Texas: la ignorancia no siempre es una bendición, especialmente cuando se trata de peligros potenciales a su alrededor y a su familia. A través de <https://warncentraltexas.org/>, el condado utiliza una plataforma llamada Everbridge para enviar alertas por teléfono, mensajes de texto y correo electrónico, para mantenerlo informado sobre los peligros en tiempo real. Este servicio gratuito nos permite mantenerlo informado cuando la información es vital. Haga clic en <https://member.everbridge.net/892807736729515/login> para registrarse o actualizar su cuenta existente en la parte inferior de la página del enlace.



17. Bolsa de viaje: elija un contenedor para guardar los suministros de su kit para cualquier situación de emergencia. Como nunca sabemos dónde estaremos cuando ocurra una emergencia, prepare un kit para su hogar, trabajo y vehículos. Algunos ejemplos de estos contenedores incluyen una tina o caja de

GRAN REPOSICIÓN Y ARTÍCULOS NUEVOS

Días 09 Horas 23 Minutos 38 Segundos



mediante con bolsas, una manta y una caja almacenar sus suministros de emergencia es únicamente por su imaginación y espacio. Si un bolso que sea fácil de llevar con una correa más conveniente, pero no necesario. Ve con puedes conseguir.

todas. Los kits para n limitados puede tener un kit en para el hombro, será que tienes o lo que

18. Zonas de inundación:

Busque y conozca su zona de inundación en <http://msc.fema.gov>

Si bien es posible que deba tener un seguro contra inundaciones si vive en una zona de inundaciones, puede comprar un seguro contra inundaciones incluso si no vive en una zona de inundaciones.

Obtenga más información: <http://floodsmart.gov>



Make Water Safe

After a natural disaster, water may not be safe to drink. Listen to local officials to find out if your water is safe.

Adding some bleach helps make water safe to use.

If tap water is clear:

1. Use bleach that does not have an added scent (like lemon).
2. Add 1/8 teaspoon (8 drops or about 0.75 milliliters) of household liquid bleach to 1 gallon (16 cups) of water.
3. Mix well and wait 30 minutes or more before drinking.

If tap water is cloudy:

1. Use bleach that does not have an added scent (like lemon).
2. Add 1/4 teaspoon (16 drops or 1.5 milliliters) of household liquid bleach to 1 gallon (16 cups) of water.
3. Mix well and wait 30 minutes or more before drinking.

Remember that containers may need to be sanitized before using them to store safe water:

1. Use bleach that does not have an added scent (like lemon).
2. Add 1/4 teaspoon (16 drops or 1.5 milliliters) of household liquid bleach to 1 quart (32oz, 4 cups, or about 1 liter) of water.
3. Pour this into a clean storage container and shake well, making sure that the solution coats the entire inside of the container.
4. Let sit at least 30 seconds, and then pour out solution.
5. Let air dry OR rinse with clean water that has already been made safe, if available.

Never mix bleach with ammonia or other cleaners.
Open windows and doors to get fresh air when you use bleach.

19. Agua: Sin agua, un individuo se deshidrata, lo que afecta el pensamiento y otras funciones corporales clave. Un galón por persona por día es el mínimo recomendado con un suministro para 3 días en caso de evacuación, o un suministro para 2 semanas en caso de refugiarse en el lugar. <https://www.ready.gov/water> Abastecerse de toallitas sanitarias para reducir la necesidad de utilizar agua para la higiene. Como respaldo, aquí hay cinco métodos para purificar el agua enumerados en orden de mejor método. 1. Hervir (hervir) durante 1 a 3 minutos 2. Tabletas de yodo: siga las instrucciones de la botella 3. Blanqueador: 8 gotas por galón de agua 4. Purificador de agua: asegúrese de que el producto elimine virus, protozoos y bacterias (varias opciones en (en el mercado comercial). 5. Bolsa de transpiración: no tendrá que purificar el agua, pero es posible que tenga que filtrarla para eliminar polen, insectos, etc.

20. Alimentos: Considere alimentos que aporten mucha energía, proteínas y fibra. Al reunir los alimentos para su kit, tenga como guía de selección la nutrición y una vida útil prolongada. Un abrelatas manual es imprescindible. Puede ser un simple abridor de estilo militar p-38 o algo más elaborado como un abridor manual comprado comercialmente. Algunos alimentos que siempre debe tener en su despensa pueden incluir: mantequilla de maní, galletas integrales (pueden sustituir al pan y duran más), nueces y mezclas de frutos secos, cereales, barras de granola, barras energéticas, frutas secas, carnes enlatadas, verduras y sopas. Bebidas deportivas en polvo, leche, azúcar, sal y pimienta. Hay varios productos alimenticios comerciales "especialmente diseñados para una emergencia" que puede comprar en el mercado abierto, entre los que se incluyen la gran variedad de alimentos envasados liofilizados, cecina y comidas listas para comer. <http://www.ready.gov/food>

